

2026학년도 수시 실기고사 수험생 안내자료

(모집단위: 체육학과)

I. 실기고사 일시 및 장소

모집단위	일시	고사종목	고사장	장소 (건물번호)	입실 시간	비고
체육학과	10.18.(토) 09:30 ~	10M 왕복달리기, 윗몸일으키기	제7고사장	체육관 (N6)	09:00	
		제자리멀리뛰기	제8고사장	해람문화관 (N5)		

II. 지각생 입실 및 수험생 퇴실 처리 기준

구분	고사시간	입실기준	퇴실기준
체육학과	2025.10.18.(토) 09:30 ~	○ 09:00부터 입실 가능 ○ 실기고사 실시 중에 도착한 경우에는 도착 이후 실시되는 종목만 참여 가능 ※ 이전 종목은 해당란에 '결시' 표기 후 환산점수 '0점' 처리	○ 부상 등으로 중도포기 시 수행 종목까지 점수 부여 ※ 이후 종목은 해당란에 '결시' 표기 후 환산점수 '0점' 처리

III. 준비물: 수험표, 신분증, 실기 종목별 개인 준비물

- ※ 수험표는 유웨이어플라이(링크: [유웨이어플라이 - 원서접수 \(uwayapply.com\)](http://uwayapply.com)) 내원서보관함에서 출력할 수 있습니다.
- ※ 신분증 인정 범위: 주민등록증, 학생증, 여권, 청소년증, 주민등록발급확인서(임시 주민등록증)

IV. 수험생 유의사항

- 수험생은 시험일 09:00, '체육관(N6)'에서 조 편성 안내를 받은 후 인솔자의 인솔에 따라 각 고사장으로 이동합니다.
※ 진행 방법: 조 편성(2개조)에 따라 '10M 왕복달리기', '제자리멀리뛰기'를 먼저 로테이션 실시하고, '윗몸일으키기'는 동시 진행

2. 고사장 내에서는 **사진 촬영이 불가능** 합니다.

※ 실기고사 전, 휴대용 통신기기 및 촬영기기 등을 수거하고 고사 종료 후 반환 예정

※ **휴대용 통신기기 및 촬영기기 등을 제출하지 않고 소지한 경우도 부정행위에 해당됨**

3. 각 고사종목별 측정 시 유의사항

- 1) 실기 진행자의 실수 또는 외부의 요인으로 지원자에게 불이익이 간 경우를 제외하고는 **실시 횟수를 초과할 수 없음**
- 2) **실기고사에 응시하지 않거나 부정행위를 한 경우 사정 대상에서 제외한다.**
- 3) 실기고사 중 **일부 종목만을 결시한 자는 그 종목만을 '0점' 부여한다.**
- 4) 실기고사 중 **해당 종목 파울로 인한 실격자는 그 종목만을 '최저 등급'을 부여한다.**

4. 고사종목별 측정방법

< 10M 왕복달리기(10M×4) >

- 1) 수험생은 '준비' 구령을 듣고 출발지점에 있는 출발선에서 자율적으로 출발 자세를 취한다.
- 2) 자율 출발 후 10m 전방의 부저를 누르고 돌아와 출발선의 부저를 누른 후, 다시 10m 전방의 부저를 누르고 돌아와 출발선을 통과할 때까지 전력 질주한다.
- 3) 출발 후 10m를 2회 왕복하고 40m 구간의 시간을 측정한다. 실시한 시간은 **0.1초 단위로 기록**한다
- 4) **수험생이 고의적으로 부저의 위치를 변경시키면 최저 등급을 부여**한다.
- 5) **운동화 바닥에 이물질(핸드볼 왁스 등)이 발견되었을 경우 최저등급으로 부여**한다.
- 6) **신체 부위 중 일부 또는 전부가 바닥에 닿았을 경우에도 해당 차수 완주 시 기록을 인정**한다.
- 7) **2회 실시**하여 우수한 기록으로 등급을 부여한다.

< 제자리 멀리뛰기 >

- 1) 수험생은 **양발이 시작선을 밟지 않은 상태로 준비동작**을 취하고 시작 신호 후 전방으로 점프하여 가능한 한 멀리 착지하도록 한다.
- 2) **발구름은 양발을 동시에** 해야 하며 공중 자세에는 규제가 없다.
- 3) 구름선에서 가장 가까운 발뒤꿈치의 착지점까지 거리를 측정하되 착지 후 **몸이 앞으로 나가야 하며, 옆으로 또는 뒤로 나가는 경우와 다리를 두 번 구르며 뛰는 이중도약은 파울로 간주**한다.
- 4) **2회 실시**하여 우수한 기록으로 등급을 부여한다.

< 윗몸일으키기 >

- 1) 수험생은 측정판에 발을 고정 후 양손을 모아 목 뒤에 위치한 상태로 반듯하게 눕는다.
- 2) 준비가 되면 '신호음'을 듣고 복근의 힘을 이용하여 몸을 일으켜 앞으로 굽힌다.
- 3) 양 팔꿈치가 최소한 양 무릎에 닿는 위치까지 굽힌 후 준비 자세(누운 자세)로 돌아간다.
- 4) "그만"이라는 정지신호가 있을 때까지 계속하여 2)~3) 동작을 반복 실시한다.
- 5) 양쪽 팔꿈치가 동시에 측정 센서에 도달해야 하며 **몸 또는 어깨를 비틀어 한쪽 팔꿈치를 내미는 동작과 양손의 깍지가 빠지는 경우 및 허리 반동을 이용하여 올라오는 경우 파울로 간주**한다.
- 6) **1분간 실시**한 기록으로 등급을 부여한다.

5. **부정행위자는 입학사정에서 제외**됩니다.

V. 문의사항

- 입학과: 033-640-2924, 2740
- 체육학과: 033-640-2544